

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2020 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2020 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Danguolė Beniušienė

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija – savivaldybės bendrojo ugdymo mokykla, teikianti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį 1-os dalies ugdymą.

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija įgyvendina šias švietimo programas:

- Smurto ir seksualinės prievartos prieš vaikus prevencinė programa „Aš žinau“
- „Lions quest – Paauglystės kryžkelės“, „Laikas kartu“, „Antras žingsnis“ socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo programa
- Sveikatos ugdymo bendroji programa
- Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa
- Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa

Ugdymo įstaigą lanko 838 mokiniai, iš jų – 18 (1-4) klasių, 16 (5-8) klasių ir 1 priešmokyklinė grupė.

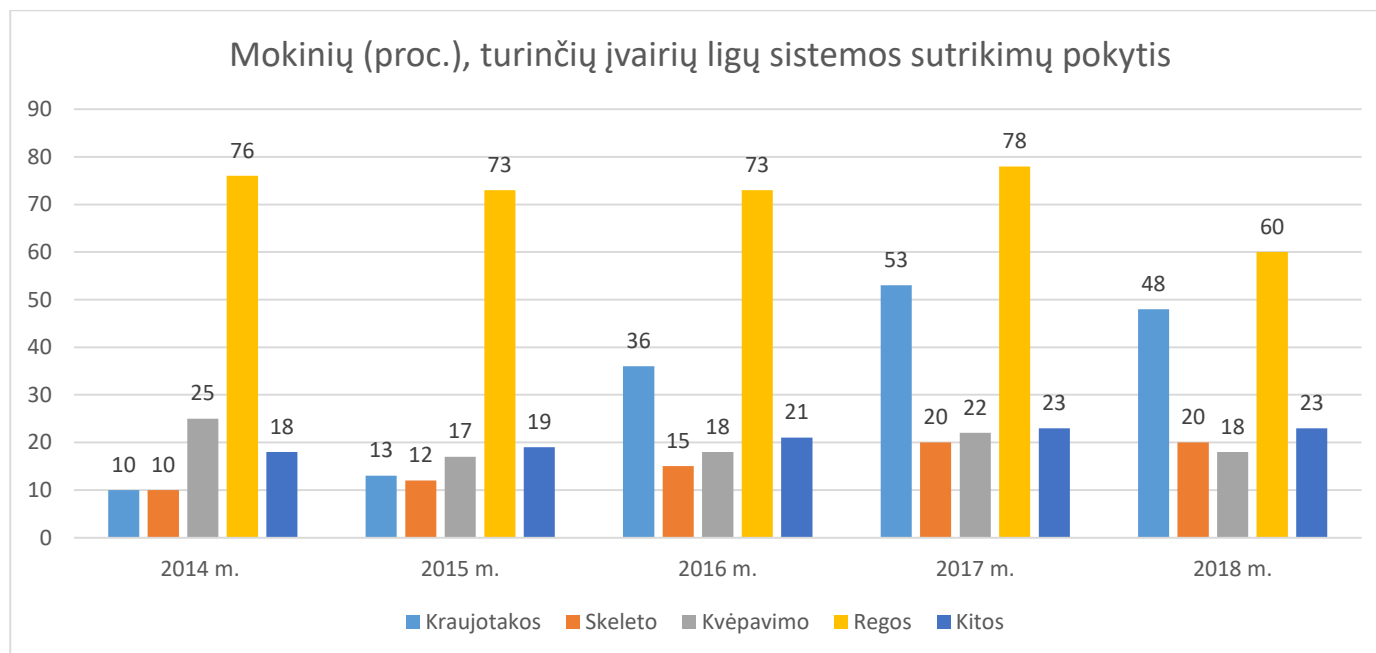
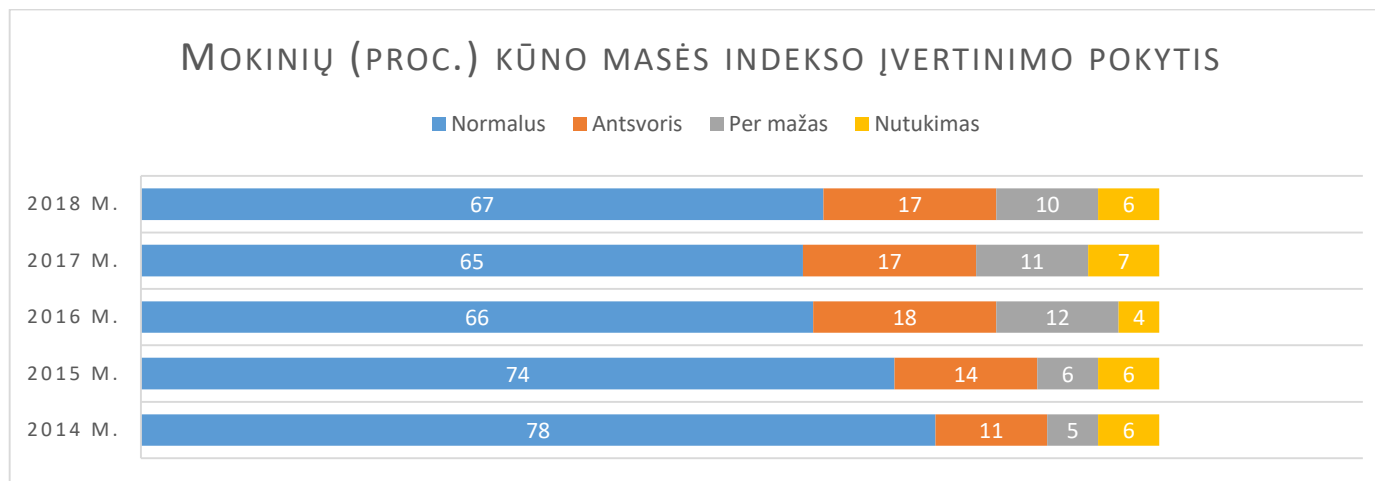
MISIJA

- Teikti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį I-os dalies ugdymą.
- Ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus.
- Kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymo(si) aplinką.

KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJOS 2019–2021-ŪJŲ METŲ STRATEGINIO PLANO TIKSLAS:

1. Užtikrinti kokybišką ugdymo proceso organizavimą.
2. Užtikrinti sveiką, saugią ir šiuolaikinius ugdymo(si) poreikius tenkinančią aplinką.

MOKINIŲ SVEIKATOS IR GYVENSENOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ UŽ 2014 -2018 M.



SVEIKATINIMO VEIKLOS KRYPTYS

1. Mokyklos mokinių sveikatos stiprinimas
2. Sveikatos stiprinančios mokyklos programos įgyvendinimas

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

<p>Stiprybės: Mokykla nuo 2020 metų yra įstojusi į sveikatos stiprinančių mokyklų tinklą Sudaryta aktyvi mokyklos sveikatos stiprinimo veikos grupė. Sukurta veiksminga sveikatos stiprinimo sistema, jos vertinimo rezultatai panaudojami sveikatos stiprinimo veiklai planuoti, kokybei gerinti Tarp bendruomenės narių vyrauja saugi ir sveika psichologinė atmosfera Sudarytos geros ugdymosi sąlygos specialiųjų poreikių mokiniams Efektingai veikia vaiko gerovės komisija. Profesionaliai teikiamos konsultacinės mokyklos specialistų paslaugos Įstaigoje vykdomi įvairūs sveikatinimui stiprinti prevencinės programos, projektai. Vykdomos akcijos, varžybos, konkursai. Pakankamai organizuojama renginių skiriama mokinių fiziniam aktyvumui skatinti, dalyvaujama sveikatos stiprinimo programose miesto, respublikos, tarptautiniu mastu</p>	<p>Silpnybės: Dalis pedagogų nenoriai įsitraukia į sveikatos stiprinimo veiklas Stokojama aktyvesnio mokinių tėvų pritraukimo į organizuojamus renginius ir veiklas Nepakankamas tėvų vaidmuo ugdant jų vaikų asmens higieną, infekcinių ligų profilaktiką. Sporto zonoje, vietomis, trūksta rekomenduojamų sporto įrenginių Trūksta matymo triukšmo priežastims šalinti mokykloje Tobulintinas sveikatos ugdymo integravimas į mokomuosius dalykus Nepakankamai naudojamos žiniasklaida, informacinėmis technologijomis gerosios patirties sklaida.</p>
<p>Galimybės: Siekti glaudaus mokyklos ir šeimos bendradarbiavimo</p>	<p>Grėsmės: Ženklus traumų ir nelaimingų atsitikimų skaičius mokykloje</p>

<p>Skatinti visą mokyklos bendruomenę dalyvauti sveikatinimo veiklose ne tik mokykloje bet ir už jos ribų, parinkti veiklas kiekvienam pagal amžių ir poreikį</p> <p>Sistemiškai skleisti apie sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje</p> <p>Modernių ugdymosi, poilsio zonų erdvių sukūrimas</p> <p>Taikyti priemonių, užtikrinančių nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje, teikimas</p> <p>Kelti mokytojų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo temomis</p>	<p>Aukštas emocijų, streso, įtampos, nerimo, pervargimo mastas mokinių tarpe</p> <p>Mokiniam trūksta praktinių įgūdžių apie visavertę, sveiką mitybą, nemaža dalis - nevalgo pusryčių.</p> <p>Nepakankamas tėvų dalyvavimas ugdymo procese ir nepalankus jų požiūris į specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių vaikų mokymąsi bendrosiose klasėse.</p>
---	---

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių ir bendruomenės narių sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei ugdyti sveiką gyvenimą, kurti saugią bei sveikatai palankią aplinką.

SVEIKATOS STIPRINIMO TARPINIAI TIKSLAI:

1. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą
2. Siekiama kurti saugią, sveikatą stiprinančią ugdymo aplinką
3. Formuoti mokiniams sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius
4. Skleisti informaciją apie sveikatos stiprinimo veiklas mokyklos bendruomenei

SVEIKATOS STIPRINIMO UŽDAVINIAI:

1. Įgyvendinti sveikatos stiprinimo programos veiklą ir įvertinti rezultatus
2. Vykdyti užkrečiamųjų ir neinfekcinių ligų prevenciją mokyklos mokiniams
3. Užtikrinti traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.
4. Stiprinti mokinių sveiką gyvenimą, dalyvauti sveikatinimo programose, konkursuose, varžybose
5. Plėtoti informaciją apie sveiką gyvenimą, viešinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita „Sveika ir racionali mityba“	Mokymas	7 klasių mokiniai	50		Lapkričio mėn.			
	Užsiėmimas „Kur slepiasi vitaminai?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	60		Lapkričio mėn.			
	Paskaita „Vanduo švarai ir sveikatai“	Mokymas	3 klasių mokiniai	600		Kovo mėn.			
	Paskaita „Sveika mityba ir judėjimas -- sveikatos pagrindas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	50		Balandžio mėn.			
	Praktinis užsiėmimas „Dantukai – perliukai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	90		Vasario mėn.			
	Užsiėmimas „Vaistinės arbatėlės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Sausio mėn.			
	Užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Kovo mėn.			
	Akcija Pasaulinė vandens diena „Pradėk nuo vandens“	Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	500		Kovo mėn.			
	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Maitinkis sveikai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. I savaitė			

		Stendas „Pasaulinė vandens diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.		
		Informacija internete „Vaikų dantų priežiūra“	Informavimas	Tėvai	1		Vasario mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	838		Nuolat		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.		Mokyklos bendruomenė	838		Nuolat		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas	Per mokslo metus		1 kartą per dvi savaites		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikantis maitinimas.	Informavimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas ir priežiūra	Pavaduotojas ūkio reikalams, įgalioti asmenys	Per mokslo metus		3 kartus per metus pagal poreikį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas ir priežiūra	Mokiniai, klasių vadovės	838		Rugsėjo mėn.		
		Akcija Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Pabūkime tyloje“	Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	500		Balandžio IV savaitė		

		Užsiėmimas „Grynas oras, saulė ir vanduo“	Įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Gruodžio mėn.		
		Stendas „Pasaulinė regėjimo diena“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Spalio mėn. I-II savaitė		
		Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
3.	Sužalojimų prevencija	Mokymai „Mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 klasių mokiniai	90		Birželio mėn.		
		Užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	90		Kovo mėn.		
		Paskaita „Saugi vasara“	Mokymas	1klasių mokiniai	100		Gegužės mėn.		
		Užsiėmimas „Pagalba sau“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Birželio mėn.		
		Stendas „Pirmoji pagalba ir trauma profilaktika“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Apsaugokime vaikus nuo sužalojimų“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Rugsėjo mėn.		
		Informacija internete „Vaikų traumos, profilaktika“	Informavimas	Tėvai	1		Gegužės mėn.		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registracija ir analizė	Mokiniai				Nuolat	

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai			Nuolat		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu.	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Paskaita „Peršalimo ligų galima išvengti? Pasveik be antibiotikų“		4 klasių mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Paskaita „Paauglių higiena“	Mokymas	6 klasių mokiniai	60		Sausio mėn.		
		Paskaita „Ką žinome apie antibiotikų vartojimą?“.	Mokymas	8 klasių mokiniai	90		Spalio mėn.		
		Paskaita „ABC apie TB“	Mokymas	8 klasių mokiniai	50		Kovo mėn.		
		Integruota pamoka „AIDS – geriau žinoti 20“	Mokymas	8 klasių mokiniai	60		Gruodžio mėn.		
		Užsiėmimas „Asmens higiena, stop mikroorganizmams“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2 klasių mokiniai	90		Gegužės mėn.		

	Stendas „Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Stendas „Kada vaikai sveiksta be antibiotikų?“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Stendas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gruodžio mėn. I savaitė		
	Stendas „Vaikų peršalimo ligos“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Sausio mėn.		
	Stendas „Užkrečiamos ligos – prevencija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
	Stendas „Parazitinės ligos, apsaugojimo būdai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gegužės mėn.		
	Stendas Pasaulinė tuberkuliozės diena „Tuberkuliozė, kas tai?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.		
	Informacija internete „Tiesa ir mitai apie antibiotikus vaikams“	Informavimas	Tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai	838		Epidemijos metu		
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Informavimas Konsultavimas	Mokiniai	1400		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokymai „Pagalvok ir atspėk“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Gegužės mėn.		
		Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Mokymas	6 klasių mergaitės	50		Spalio mėn.		
		Paskaita „Mokinio dienos režimas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	60		Vasario mėn.		
		Paskaita „Galiu būti sveikas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	60		Spalio mėn.		
		Konkursas „Klaipėdos sveikiausia mokykla“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	600		Rugsėjo - gegužės mėn.		
		Akcija Pasaulinė sveikatos diena „Pasitikrinkime sveikatą“	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	30		Balandžio mėn.		
		Stendas „Dienos režimas, sveikatos stiprinimas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
		Stendas „Ar pakankamai jūsų vaikas miega?“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Gruodžio mėn.		
		Informacija internete „Mokinio dienos režimas“	Informavimas	Tėvai	1		Balandžio mėn.		
		Informacija internete - iš VSB	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	20		Per mokslo metus		

		Straipsniai mokyklos svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	6		Per mokslo metus		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Praktiniai mokymai „Šiaurietiškas ėjimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	60		Kovo mėn.		
		Praktiniai mokymai „Šiaurietiškas ėjimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3 klasių mokiniai	70		Birželio mėn.		
		Praktiniai mokymai „Šiaurietiškas ėjimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Mokymai „Judu sveikai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	70		Balandžio mėn.		
		Judriosios pertraukos (per 2020 m.)	Įgūdžių formavimas	1-8 klasių mokiniai	500		Per mokslo metus		
		Praktiniai mokymai „Saugiai ir sveikai“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Vasario mėn.		
		Mokymai „Judėk ir būsi sveikas“	Įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Rugsėjo mėn.		
		Akcija „Ar žinai kiek sveria Tavo kuprinė?“	Įgūdžių formavimas	1-6 klasių mokiniai	600		Rugsėjo, spalio mėn.		
		Akcija „Judumo savaitė – „Gyvename sveikai ir saugiai“	Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	600		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Vaikų grūdinimas“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	1		Kovo mėn.		
		Informacija internete „Ar žinai, kiek sveria tavo kuprinė?“ (2020 m.)	Informavimas	Tėvai	1		Spalio mėn.		
Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį				

		Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Anketavimas	Mokiniai			Po praveistos priemonės		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė			Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Danguolė Beniušienė

Suderinta: Direktorė

Diana Čedavičienė