

4 PRIEDAS

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto
visuomenės sveikatos

biuro direktoriaus

2023 m. sausio 2 d.
įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2023 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Danguolė Beniušienė

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija – savivaldybės bendrojo ugdymo mokykla, teikianti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį 1-os dalies ugdymą.

Klaipėdos Liudviko Stulpino progimnazija įgyvendina:

1. Švietimo programos:

- 1.1. Smurto ir seksualinės prievartos prieš vaikus prevencinė programa „Aš žinau“;
- 1.2. Lions quest – Paauglystės kryžkelės“, „Laikas kartu“, „Antras žingsnis“ socialinių ir emocinių įgūdžių ugdymo programa;
- 1.3. Sveikatos ugdymo bendroji programa;
- 1.4. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa;
- 1.5. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa;
- 1.6. Ugdymo karjeros programa;
- 1.7. Žmogaus saugos bendroji programa.

2. Neformalusis švietimas:

- 2.1. neformaliojo švietimo - 13 būrelių;
- 2.2. kryptingas meninis ugdymas (dailė, muzika, šokis, teatras) - 4 programos.

3. Kiti projektai ir programos:

- 3.1. mokykliniai - 9 projektai;
- 3.2. respublikinis - asociacijos „Kūrybinės jungtys“ ir Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos kultūrinės edukacijos intervencijos projektas „Tyrinėjimo menas: mokomės bendruomenėje“;
- 3.3. tarptautiniai - Erasmus + KA2 „Mes – pasaulio gyventojai ir piliečiai, e Tvinning „Jūra sujungia krantus“.

Ugdymo įstaigą lanko 792 mokinių, iš jų – 392 pradinio ugdymo (1-4 klasės), 383 pagrindinio ugdymo (5-8 klasės), 17 priešmokyklinio ugdymo (1 grupė).

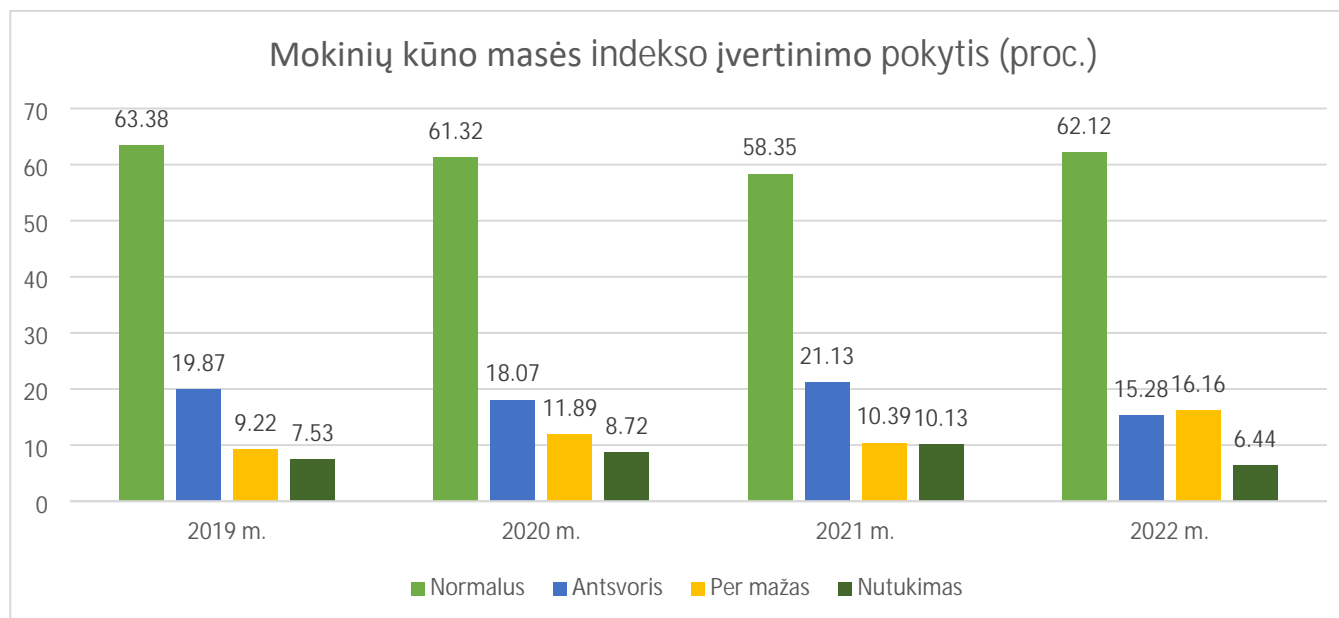
MISIJA

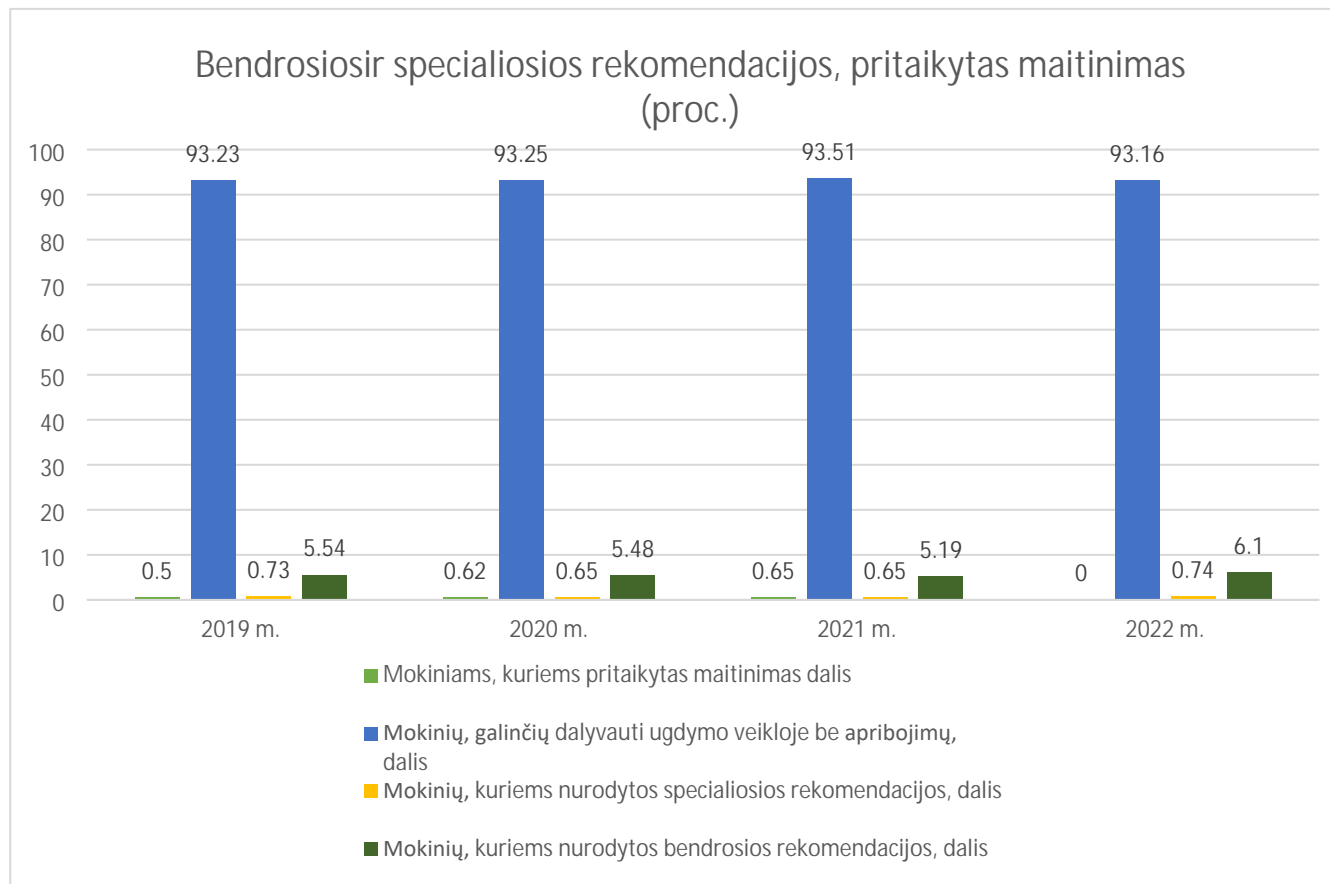
1. Teikti kokybišką priešmokyklinį, pradinį ir pagrindinį I-os dalies ugdymą.
2. Ugdyti kūrybinius, socialinius ir emocinius mokinių gebėjimus.
3. Kurti saugią, sveiką, modernią ir estetišką ugdymo(si) aplinką.

KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJS 2019–2021-ŪJŪ METŪ STRATEGINIO PLANO TIKSLAS:

1. Užtikrinti kokybišką ugdymo proceso organizavimą.
2. Užtikrinti sveiką, saugią ir šiuolaikinius ugdymo(si) poreikius tenkinančią aplinką.

MOKINIŲ SVEIKATOS IR GYVENSENOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ UŽ 2019 - 2022 M.





SVEIKATINIMO VEIKLOS KRYPTYS

1. Mokyklos mokinių sveikatos stiprinimas
2. Sveikatos stiprinančios mokyklos programos įgyvendinimas

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

Stiprybės:	Silpnybės:
-------------------	-------------------

<p>Mokykla nuo 2020 metų yra įstojusi į sveikatos stiprinančių mokyklų tinklą Sudaryta aktyvi mokyklos sveikatos stiprinimo veikos grupė. Sukurta veiksminga sveikatos stiprinimo sistema, jos vertinimo rezultatai panaudojami sveikatos stiprinimo veiklai planuoti, kokybei gerinti</p> <p>Tarp bendruomenės narių vyrauja saugi ir sveika psichologinė atmosfera</p> <p>Sudarytos geros ugdymosi sąlygos specialiųjų poreikių mokiniams</p> <p>Efektingai veikia vaiko gerovės komisija.</p> <p>Profesionaliai teikiamos konsultacinės mokyklos specialistų paslaugos</p> <p>Įstaigoje vykdomi įvairūs sveikatinimui stiprinti prevencinės programos, projektai. Vykdomos akcijos, varžybos, konkursai. Pakankamai organizuojama renginių skiriama mokinių fiziniam aktyvumui skatinti, dalyvaujama sveikatos stiprinimo programose miesto, respublikos, tarptautiniu mastu</p>	<p>Dalis pedagogų nenoriai ištraukia į sveikatos stiprinimo veiklas</p> <p>Stokojama aktyvesnio mokinių tėvų pritraukimo į organizuojamus renginius ir veiklas</p> <p>Nepakankamas tėvų vaidmuo ugdant jų vaikų asmens higieną, infekcinių ligų profilaktiką.</p> <p>Sporto zonoje, vietomis, trūksta rekomenduojamų sporto įrenginių</p> <p>Trūksta matymo triukšmo priežastims šalinti mokykloje</p> <p>Tobulintinas sveikatos ugdymo integravimas į mokomuosius dalykus</p> <p>Nepakankamai naudojamos žiniasklaida, informacinėmis technologijomis gerosios patirties sklaida.</p>
<p>Galimybės: Siekti glaudaus mokyklos ir šeimos bendradarbiavimo</p> <p>Skatinti visą mokyklos bendruomenę dalyvauti sveikatinimo veiklose ne tik mokykloje bet ir už jos ribų, parinkti veiklas kiekvienam pagal amžių ir poreikį</p> <p>Sistemiškai skleisti apie sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje</p>	<p>Grėsmės: Ženklaus traumų ir nelaimingų atsitikimų skaičius mokykloje</p> <p>Aukštas emocijų, streso, įtampos, nerimo, pervargimo mastas mokinių tarpe</p> <p>Mokiniam trūksta praktinių įgūdžių apie visavertę, sveiką mitybą, nemaža dalis - nevalgo pusryčių.</p> <p>Nepakankamas tėvų dalyvavimas ugdymo procese ir nepalankus jų požiūris į specialiųjų ugdymosi</p>

						ės įvykdymo			
1	2	3		4	5	6	7	8	9
Sveikos mitybos skatinimas	Pamoka „Sveika ir racionali mityba“	Mokymas	7 klasių mokiniai	90		Lapkričio mėn.			
	Užsiėmimas „Kur slepiasi vitaminai?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	90		Lapkričio mėn.			
	Pamoka „Vanduo švarai ir sveikatai“	Mokymas	3 klasių mokiniai	90		Vasario mėn.			
	Paskaita „Sveika mityba ir judėjimas -- sveikatos pagrindas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	90		Balandžio mėn.			
	Praktinis užsiėmimas „Dantukai – perliukai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	90		Vasario mėn.			
	Užsiėmimas „Vaistinės arbatėlės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	17		Sausio mėn.			
	Užsiėmimas „Vaisiai ir daržovės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	17		Kovo mėn.			
	Stendas Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveikatai, palanki mityba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. I savaitė			
	Stendas „Vanduo mūsų sveikatai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.			
	Informacija internete „Vaikų priešpiečių dėžutė“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Rugsėjo mėn.			
	Informacija internete „Odontologai pataria“	Informavimas	Tėvai	1		Vasario mėn.			
	Informacija internete: Mitybos klausimais	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	5		Per mokslo metus			

		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokyklos bendruomenė	792		Nuolat		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.		Mokyklos bendruomenė	792		Nuolat		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos priežiūros specialistas	Per mokslo metus		1 kartą per dvi savaites, prireikus		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikantis maitinimas.	Informavimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn.		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas ir priežiūra	Pavaduotojas ūkio reikalams, įgalioti asmenys	Per mokslo metus		3 kartus per metus pagal poreikį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas ir priežiūra	Mokiniai, klasių vadovės	792		Rugsėjo mėn.		
		Pamoka Tarptautinė triukšmo suvokimo diena „Tyla – gera byla“	Įgūdžių formavimas	Pradinių klasių mokiniai (2a kl.)	80		Balandžio IV savaitė		
		Pamoka „Akių sveikata“	Įgūdžių formavimas	Pradinių klasių mokiniai	60		Gegužės mėn.		
		Stendas „Sveikos akelės“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Spalio mėn. I-II savaitė		

		Stendas „Nuo ko priklauso mūsų sveikata?“ Tylos versmė)	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
3.	Sužalojimų prevencija	Mokymai „Mokomės suteikti pirmąją pagalbą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Užsiėmimas „Pirmosios pagalbos ABC“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 klasių mokiniai	90		Kovo mėn.		
		Pamoka „Saugi vasara“	Mokymas	1 klasių mokiniai	80		Gegužės mėn.		
		Užsiėmimas „Pagalba sau“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	17		Birželio mėn.		
		Saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspartukų saugų naudojimą, šalmų dėvėjimą ir pan.	Užsiėmimas	3,7 klasių mokiniai	90		Rugsėjo, birželio mėn.		
		Pamoka „Pirmoji pagalba. Radiacija“	Mokymas	7 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Integruota pamoka „Žiemos pavojai“	Mokymas	6 klasių mokiniai	90		Lapkričio mėn.		
		Stendas „Saugumas vasarą“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Birželio mėn.		
		Stendas „Augu saugus ir sveikas“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Rugsėjo mėn.		
		Informacija internete „Mano vaiko sveikata“	Informavimas	Tėvai	1		Gegužės mėn.		
		Informacija internete „Apsaugokime vaikus nuo sužalojimų“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		1		
Informacija internete: „Pirmoji pagalba“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		1				

		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registracija ir analizė	Mokiniai			Nuolat		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai			Nuolat		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Pamoka „Pasveik be antibiotikų“	Mokymas	4 klasių mokiniai	45		Spalio mėn.		
		Pamoka „Paauglių higiena“	Mokymas	6 klasių mokiniai	50		Sausio mėn.		
		Pamoka „Erkinis encefalitas, Laimo liga“	Mokymas	6 klasių mokiniai	60		Gegužės mėn.		
		Pamoka „Ką būtina žinoti apie antibiotikų vartojimą?“.	Mokymas	8 klasių mokiniai	50		Spalio mėn.		
		Integruota pamoka „Užkrečiamųjų ligų profilaktika“	Mokymas	8 klasių mokiniai	40		Gruodžio mėn.		
		Užsiėmimas „Asmens higiena, stop mikroorganizmams“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2 klasių mokiniai	90		Gegužės mėn.		

	Stendas „Pasaulinė supratimo apie antibiotikus savaitė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Stendas „Tėvams apie antibiotikus skiriamus vaikams“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Stendas Pasaulinė AIDS diena	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gruodžio mėn. I savaitė		
	Stendas „Peršalimo ligos“ „Pneumokokinė infekcija“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės tėvai	1		Sausio mėn.		
	Stendas „Infekcinių ir neinfekcinių ligų galima išvengti?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
	Stendas „Tuberkuliozė – pavojinga liga“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Kovo mėn.		
	Stendas „Peršalimo ligų galime išvengti“ „Pneumokokinė infekcija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
	Informacija internete „Dar kartą apie antibiotikus“	Informavimas	Tėvai	1		Lapkričio mėn. III savaitė		
	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Mokiniai	792		Epidemijos metu		
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. (Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.)	Informavimas Konsultavimas	Mokiniai	792		Pagal epidemiologines reikmes		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokymai „Pagalvok ir atspėk“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		Gegužės mėn.		
		Pamoka „Ar mes jau bręstame?“	Mokymas	6 klasių mokiniams	50		Spalio mėn.		
		Pamoka „Mokinio dienos režimas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	90		Vasario mėn.		
		Pamoka „Galiu ir noriu būti sveikas“	Mokymas	2 klasių mokiniai	60		Spalio mėn.		
		Pamoka „Šiuolaikinės technologijos ir sveikata“ Programėlė – „Man rūpi“	Įgūdžių formavimas	8 klasių mokiniai	80		Vasario mėn.		
		Stendas „Žmogaus organizmo stiprinimo žingsniai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Balandžio I savaitė		
		Stendas „Darbo ir poilsio režimas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	-		-		
		Informacija internete “Vaikų sveikatos stiprinimas“	Informavimas	Tėvai	1		Balandžio mėn.		
		Informacija internete - iš VSB	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	20		Per mokslo metus		
		Straipsniai mokyklos svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	10		Per mokslo metus		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Praktiniai mokymai „Judėk ir būsi sveikas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 klasių mokiniai	50		Kovo mėn.		

		Praktika „Apeik mokyklą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3 klasių mokiniai	70		Birželio mėn.		
		Pamoka Praktiniai mokymai „Važiuoju dviračiu“ („Šiaurietiškas ėjimas“)	Mokymas, įgūdžių formavimas	6 klasių mokiniai	60		Birželio mėn.		
		Mokymai „ZOOM užsiėmimai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 klasių mokiniai	70		Balandžio mėn.		
		Praktiniai mokymai „Saugiai ir sveikai“	Mokymas	Priešmokyklinės grupės vaikai	17		Vasario mėn.		
		Mokymai „Judu sveikai, linksmi...“ (riedlentės, paspirtukai)	Įgūdžių formavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	17		Rugsėjo mėn.		
		Akcija „Judumo savaitė – „Gyvename sveikai ir saugiai“	Įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė, pradinių klasių mokiniai	200		Rugsėjo mėn.		
		Stendas „Vaikų organizmo grūdinimas“	Informavimas	Priešmokyklinės grupės vaikai	1		Kovo mėn.		
		Stendas „Saugiai ir sveikai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gegužės mėn.		
		Informacija internete „Plokščiapėdystės profilaktika“	Informavimas	Tėvai	1		Spalio mėn.		
		Informacija internete: Fizinio aktyvumo temos	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	5		Per mokslo metus		
		Informuoti kūno kultūros mokytojus apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose, remiantis jų sveikatos pažymomis.	Informavimas	Mokiniai	2		Pagal poreikį		

7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Elektroninių cigarečių poveikis sveikatai“	Užsiėmimas	8 klasių mokiniai	60		Rugsėjo mėn.		
		Pamoka „Pavoingas „Žaidimas“ (psichoaktyvių medžiagų prevencija)	Užsiėmimas	5 klasių mokiniai	90		Gruodžio mėn.		
		Informacija internete: „Svaigalai ir kitos psichiką veikiančios medžiagos“ temos	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	10		Gruodžio mėn.		
		Stendas „Žalingsiems įpročiams - NE“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Gegužės mėn.		
		Stendas „Alkoholis ir sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Spalio mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimų apibendrinimas.	Analizė	Mokiniai	1		Visus metus		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	1		Vasario mėn.		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2023 m. 10 mėn., vėliau pagal poreikį		
		Sveikatą stiprinanti ir Aktyvi mokykla programų vykdymas	Mokymas	Mokiniai	792		2023 m.		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		

		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	10		Po įvykdytų veiklų		
		Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Anketavimas	Mokiniai	2		Po prarastos priemonės		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Pedagogai, tėvai	792		Visus metus pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Danguolė Beniušienė

Suderinta: Mokyklos direktorė

Diana Čedavičienė