

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

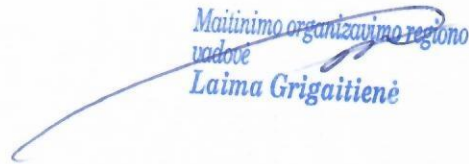
TVIRTINU:

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė



VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų

I - Variantas

Liudviko Stulpino progimnazija, Bandužių 4, Klaipėda

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

PERSPEKTYVINIS VALGIARA, IS

1 savaitė 6-10 metų

Pirmadienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-64 | 100 | 1,16 | 3,82 | 7,39 | 65,58 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas) | KMP-141B/A-30 | 80/20 | 14,28 | 11,16 | 3,72 | 167,15 |
| Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis) | DRŽP-86A | 80 | 1,38 | 2,38 | 12,47 | 76,05 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | SAL-18B | 80 | 1,03 | 7,22 | 4,56 | 81,49 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 19,89 | 25,12 | 51,16 | 487,26 |

Iš viso (dienos davinio): 19,89 25,12 51,16 487,26

Antradienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-1 | 100 | 0,97 | 1,93 | 8,71 | 52,82 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis) | VRŠP-1F | 170 | 23,54 | 11,46 | 48,84 | 381,44 |
| Grietinė (30%) | PAD-11 | 10 | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,30 |
| Trintos uogos | PAD-1B/P-14A | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Daržovių lazdelių MIX | SAL-202 | 80 | 0,79 | 0,18 | 5,01 | 19,10 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 27,70 | 17,21 | 88,36 | 588,42 |

Iš viso (dienos davinio): 27,70 17,21 88,36 588,42

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė



Maitinimo organizavimo regiono
įvadovė
Laima Grigaitienė

Puslapis 1 iš 8

1 savaitė Trečiadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) | SR-43 | 100 | 2,60 | 4,65 | 7,99 | 82,54 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais) | KMP-27G/ABDM/A-8A | 75 | 18,93 | 12,05 | 9,29 | 220,52 |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) | GAR-4A | 80 | 1,90 | 0,35 | 14,56 | 64,86 |
| Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis) | SAL-9IE/ABDM/SAL-16 | 80 | 1,29 | 4,51 | 7,69 | 69,74 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 26,76 | 22,10 | 62,55 | 534,65 |

Iš viso (dienos davinio): 26,76 22,10 62,55 534,65

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis) | SR-86/ABDM/SR-16A | 100 | 2,32 | 3,83 | 9,19 | 76,75 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose) | ŽUVP-31A/A-44A | 75 | 12,11 | 2,18 | 9,76 | 107,60 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis) | GAR-27B | 80 | 4,74 | 3,38 | 26,06 | 151,09 |
| Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis) | SAL-63B | 80 | 0,72 | 6,35 | 2,60 | 68,15 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 21,93 | 16,28 | 70,63 | 500,58 |

Iš viso (dienos davinio): 21,93 16,28 70,63 500,58

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė

Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

1 savaitė/Penktadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis) | SR-85/ABDM/SR-12B | 100 | 1,60 | 4,41 | 6,52 | 71,07 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis) | KMP-46C/A-31A | 75 | 19,11 | 11,45 | 5,10 | 199,82 |
| Biri nešlifuoti ryžių košė su aliejumi (tausojantis) | GAR-16A | 80 | 1,74 | 2,60 | 21,59 | 116,70 |
| Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis) | SAL-90C/ABDM/SAL-59 | 80 | 0,78 | 7,46 | 4,69 | 86,61 |
| Vanduo su citrina | GER-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/V5-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 25,27 | 26,46 | 60,92 | 571,19 |

Iš viso (dienos davinio): 25,27 26,46 60,92 571,19

Atokijos direktorė
Diana Čedavičienė

Maistinio organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė

2 savaitė 6–10 metų

Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|----------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-37/ABDM/SR-19 | 100 | 0,97 | 3,79 | 5,03 | 54,97 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais) | KMP-39E/ABDM/A-17A/2 | 75 | 9,57 | 13,72 | 8,62 | 194,35 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis) | GAR-27B | 80 | 4,74 | 3,38 | 26,06 | 151,09 |
| Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-19B | 80 | 0,77 | 4,98 | 6,54 | 68,54 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 18,09 | 26,41 | 69,27 | 565,94 |

Iš viso (dienos davinio): 18,09 26,41 69,27 565,94

Puslapis 3 iš 8

Antradienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-67/ABDM/SR-14 | 100 | 0,84 | 3,80 | 6,82 | 62,91 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtas laišos kukulis (tausojantis) | ŽUVP-1D/A-9-3/60T | 75 | 14,94 | 10,16 | 4,70 | 169,18 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GAR-15A/GAR-1 | 80 | 1,66 | 0,08 | 15,23 | 67,39 |
| Virtos bulvės salotos su pupelėmis, tauginiais agurkais ir šalto spaudimo saulėgrąžų aliejumi (augalinis) | SAL-20B | 80 | 2,11 | 5,62 | 8,17 | 84,54 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 21,59 | 20,20 | 57,94 | 481,01 |

Iš viso (dienos davinio): 21,59 20,20 57,94 481,01

Mokyklos direktorė

Diana Čedavičienė



Maistinio organizacinio regiono vadovė
Laima Grigaitienė

2 savaitė Trečiadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-1 | 100 | 0,97 | 1,93 | 8,71 | 52,82 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Bulvių plokštainis (keptas) | VGDRŽP-43F | 200 | 7,17 | 4,74 | 38,58 | 223,43 |
| Grietinė (30%) | PAD-11B/PD-14 | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,60 |
| Marinuoti agurkai (augalinis) | SAL-56C/ABDM/SAL-45 | 80 | 0,64 | 0,00 | 1,68 | 9,60 |
| Kefyras 2,5% | GĖR-18/MMV-538 | 100 | 3,20 | 2,50 | 4,90 | 55,00 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 14,46 | 15,69 | 77,05 | 494,89 |

Iš viso (dienos davinio): 14,46 15,69 77,05 494,89

Puslapis 4 iš 8

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|--------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-6 | 100 | 2,61 | 2,04 | 10,19 | 64,16 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais) | DRŽP-63A | 150 | 20,78 | 15,03 | 17,15 | 287,20 |
| Grietinė (30%) | PAD-11 | 10 | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,30 |
| Trintos uogos | PAD-1B/P-14A | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | SAL-85B | 80 | 0,80 | 0,16 | 6,96 | 24,80 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 26,59 | 20,87 | 60,10 | 511,22 |

Iš viso (dienos davinio): 26,59 20,87 60,10 511,22

Mokyklos direktorė

Diana Čedavičienė

Maitinimo organizacinio registro vadovė

Laima Grigaitienė

2 savaitē 'Pentadienis 6-10 metu

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga | Patiekalo maistīnā vērtē, g | | | Enerģinā vērtē, kcal |
|--|-------------|----------------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angļiavandē nīai, g | |
| Vaistieču bulviēnē su kruopomis (augalinis) (tausoģantīs) | SR-66/MMV83 | 100 | 1,00 | 3,83 | 6,68 | 61,94 |
| Pīno grūdo rūģinē duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Vīštīenos kukulis su morkomis (tausoģantīs) | KMP-1A | 70 | 10,53 | 10,70 | 0,75 | 138,89 |
| Bīri grīķīu košē su aļiejumi (augalinis) (tausoģantīs) | GAR-27B | 80 | 4,74 | 3,38 | 26,06 | 151,09 |
| Morku salotos su saulēģražomis ir šalto spaudīmo saulēģražu aļiejumi (augalinis) | SAL-112B | 80 | 1,37 | 4,55 | 7,00 | 67,36 |
| Vanduo su citrina | GĒR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniņiai vaisiai) | VNT-1/V5-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 19,68 | 23,00 | 63,51 | 516,27 |
| | | Iš viso (dīenos dāvīnio): | 19,68 | 23,00 | 63,51 | 516,27 |

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė



Maitinimo organizavimo regione
vadovė
Laima Grigaitienė



3 savaitė

Pirmadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|----------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandėniai, g | |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) | SR-34 | 100 | 2,64 | 3,90 | 10,36 | 79,82 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Vištenos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis) | KMP-22E/A-2 | 70/130 | 15,30 | 13,20 | 25,29 | 272,06 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) | SAL-18B | 80 | 1,03 | 7,22 | 4,56 | 81,49 |
| Kefyras 2,5% | GĖR-18/MMV-538 | 100 | 3,20 | 2,50 | 4,90 | 55,00 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 24,17 | 27,34 | 67,67 | 583,81 |

Iš viso (dienos davinio): 24,17 27,34 67,67 583,81

Antradienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-----------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandėniai, g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SR-79/ABDM/SR-2 | 100 | 1,57 | 3,80 | 8,30 | 69,67 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) su viso grūdo kvietiniai miltai (tausojantis) | VRŠP-9C | 150 | 23,10 | 11,78 | 38,46 | 344,19 |
| Grietinė (30%) | PAD-11 | 10 | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,30 |
| Trintos uogos | PAD-1B/P-14A | 20 | 0,12 | 0,10 | 2,47 | 8,77 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | SAL-85B | 80 | 0,80 | 0,16 | 6,96 | 24,80 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/VS-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 27,87 | 19,38 | 79,52 | 573,72 |

Iš viso (dienos davinio): 27,87 19,38 79,52 573,72

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė

Maitinimo organizatoriaus
Vardas
Laima Grigaitienė

3 savaitė Trečiadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis) | SR-10 | 100 | 1,24 | 2,01 | 8,72 | 51,71 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Ryžių- kiaušienos plovas (tausojantis) | KRUOP-40D | 160/40 | 16,07 | 23,52 | 33,56 | 407,21 |
| Marinuoti agurkai (augalinis) | SAL-56C/ABDM/SAL-45 | 80 | 0,64 | 0,00 | 1,68 | 9,60 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/V/S-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 19,99 | 26,07 | 66,98 | 565,51 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 19,99 | 26,07 | 66,98 | 565,51 |

Ketvirtadienis

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|-------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis) | SR-13 | 100 | 1,53 | 2,06 | 10,48 | 62,73 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis) | KMP-46A | 70 | 16,86 | 11,26 | 5,11 | 188,53 |
| Biri nešlifuotių ryžių košė su aliejumi (tausojantis) | GAR-16A | 80 | 1,74 | 2,60 | 21,59 | 116,70 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejais padažu (augalinis) | SAL-18B | 80 | 1,03 | 7,22 | 4,56 | 81,49 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/V/S-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| Iš viso: | | | 23,20 | 23,68 | 64,76 | 546,44 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 23,20 | 23,68 | 64,76 | 546,44 |

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė

Maistinio organizacinio regiono vadovė
Laima Grigaitienė

3 savaitė' Penktadienis 6-10 metų

Pietūs I var.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išciga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|-----------------|-----------------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis) | SR-55/DM/SR-1 | 100 | 1,91 | 4,47 | 9,23 | 77,77 |
| Pilno grūdo ruginė duona | UŽK-8A | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta jūros lydekos filė (keptas) | ŽUVP-30C/MMV312 | 75 | 12,86 | 12,68 | 4,51 | 183,54 |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis) | GAR-27B | 80 | 4,74 | 3,38 | 26,06 | 151,09 |
| Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis) | SAL-22B | 80 | 1,23 | 1,93 | 8,71 | 50,50 |
| Vanduo su citrina | GĖR-1B/17-1 | 200 | 0,04 | 0,02 | 0,46 | 1,55 |
| Vaisiai (sezoniniai vaisiai) | VNT-1/V5-1 | 100 | 0,70 | 0,30 | 12,10 | 48,00 |
| | | Iš viso: | 22,78 | 23,00 | 71,53 | 559,89 |

Iš viso (dienos davinio): 22,78 23,00 71,53 559,89

Mokyklos direktorė
Diana Čedavičienė



Maitinimo organizavimo regiono
vadovė
Laima Grigaitienė