

KLAIPĖDOS LIUDVIKO STULPINO PROGIMNAZIJA

PROJEKTAS „JUDU, ŽAIDŽIU, SVEIKAI GYVENU“

Projekto pavadinimas		„Judu, žaidžiu, sveikai gyvenu“	
Projekto trukmė		2026-2027 m. m.	
Projekto trumpas apibūdinimas		Projekto tikslas – ugdyti supratimą apie fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos svarbą. Projekto uždaviniai: 1. Siekti, kad mokiniai suprastų sveikos mitybos reikšmę; 2. Skatinti mokinių fizinį aktyvumą; 3. Skatinti vaikus bendrauti ir bendradarbiauti tarpusavyje, žaisti komandoje	
Projekto dalyviai		1a, 1b, 1c klasių mokiniai	
Projekto vadovas/ koordinatorius		Pradinio ugdymo mokytoja Dalė Andruškienė	
Data	Veikla	Atsakingi asmenys	Dalyviai
2026 m. rugsėjo mėn.	Pažinkime aktyvų gyvenimą.	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	1a, 1b, 1c klasių mokiniai
2026m. spalio mėn.	Skanu, bet ar sveika? Priešpiečių dėžutė	Progimnazijos sveikatos specialistė Julija Malyševa, Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2026 m. lapkričio mėn.	Asmens higiena. Taisyklinga laikysena	Progimnazijos sveikatos specialistė Julija Malyševa, Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2026 m. gruodžio mėn.	Sveiko maisto piramidė	Progimnazijos sveikatos specialistė Julija Malyševa, Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2027 m. sausio mėn.	Vanduo - sveikatos šaltinis	Progimnazijos sveikatos specialistė Julija Malyševa, Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2027m. vasario mėn.	Sportuojame drauge - draugiškos estafetės	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2027 m. kovo mėn.	Salotų auginimas - sveikų sumuštinų gaminimas	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	
2027 m. balandžio mėn.	Emocinė sveikata	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė	

2027 m. gegužės mėn.	Mažoji sporto šventė	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė
2027 m. birželio mėn.	Orientavimosi žygis „Žingsniai Klaipėdai“.	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė
2027 m. birželio mėn.	Projekto veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje ir facebook puslapyje	Austėja Mišeikytė, Samanta Vilavičiūtė, Dalė Andruškienė

Numatomas rezultatas	
Projekto veiklomis siekiama skatinti mokinių fizinį aktyvumą, supratimą apie sveiką mitybą bei sveikos gyvensenos įgūdžius. Skatinti vaikus bendrauti ir bendradarbiauti tarpusavyje, žaisti komandoje, gebėti taikiai spręsti konfliktus	
Informacija apie projektą	Mokyklos svetainėje http://www.stulpinas.lt/projektai-programos/