

# KLAIPĖDOS L. STULPINO PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS DUOMENŲ ANALIZĖ

2019/2020. M. M.

PARENGĖ: VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ D. BENIUŠIENĖ



# ĮVADAS

- Profilaktiniai mokinių sveikatos patikrinimai atliekami Vadovaujantis sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr.V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo, nuo 2018 m. birželio 1 d. duomenys, susiję su vaiko sveikatos pažymėjimu, visose asmens sveikatos priežiūros įstaigose tvarkomi elektroniniu būdu. Elektroniniu būdu užpildytas ir pasirašytas vaiko sveikatos pažymėjimas patenka į Elektroninę sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (ESPBI IS), iš kurios yra perduodamas į Higienos instituto Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS). Su šia sistema dirba visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos priežiūrą mokykloje.
- Vaiko sveikatos pažymėjimas susideda ir dviejų dalių, pirmąją pildo vaiko šeimos gydytojas kuriame privalo būti nurodyta vaiko fizinės būklės įvertinimo duomenys ir pažymėtas tam tikras sutrikimas pagal diagnozę, išvada apie mokinių fizinį pasirengimą. Antrąją pažymėjimo dalį turi užpildyti bei pasirašyti odontologas.
- Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr.V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

## ĮVADAS

- Rengiant ataskaitą buvo naudojamos oficialiais statistikos šaltiniais, Higienos instituto visuomenės sveikatos stebėsenos informacinės sistemos pateiktais duomenimis. Ataskaitoje pateikiami 2019 m. L. Stulpino progimnazijoje besimokančių vaikų sveikatos būklę atspindintys rodikliai bei 2015–2019 m. šių rodiklių analizė.
- Privalomas vaikų sveikatos patikrinimas yra labai svarbus, nes padeda laiku nustatyti sveikatos sutrikimus ir ligas, taip pat padeda išvengti didesnių vaikų sveikatos sutrikimų ugdymo proceso metu. Mokinių sergamumo analizė, kuri padeda kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje, organizuoti ir įgyvendinti priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

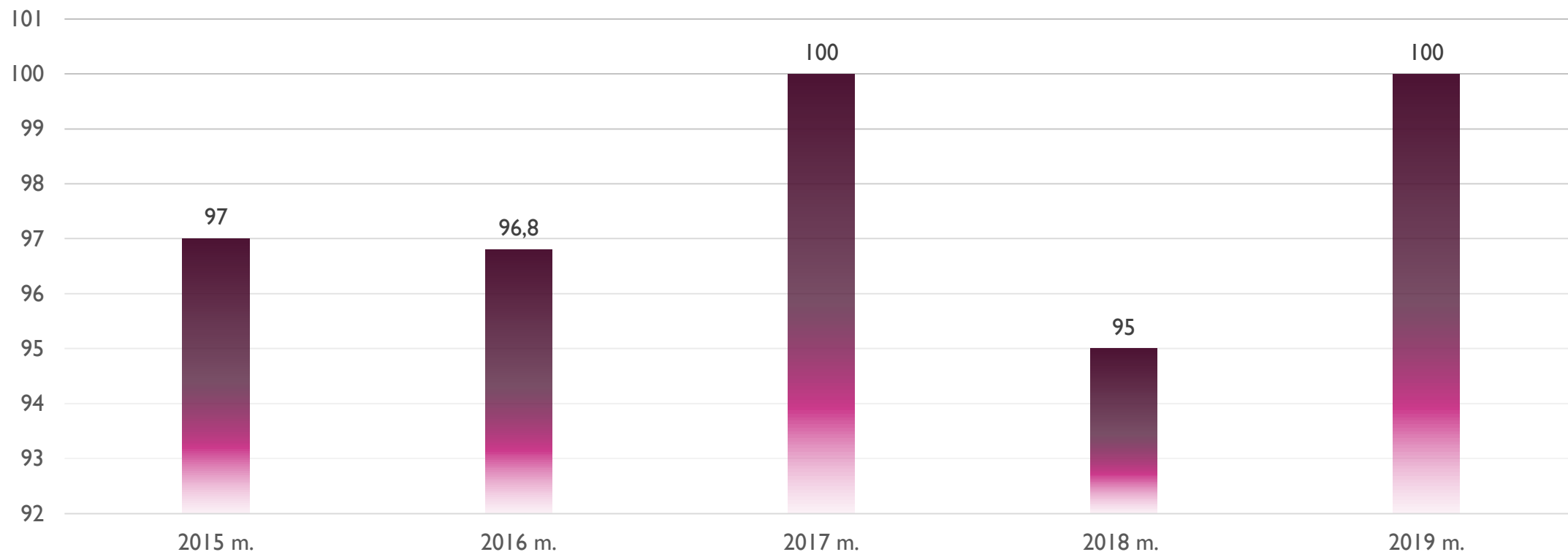
---

# PROFILAKTINIŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PATIKRINIMŲ REZULTATAI 2015/2020 M.



# PROFILAKTIŠKAI SVEIKATĄ PASITIKRINUSIŲ MOKINIŲ DALIS (PROC.) 2015-2019 M.

PROC.



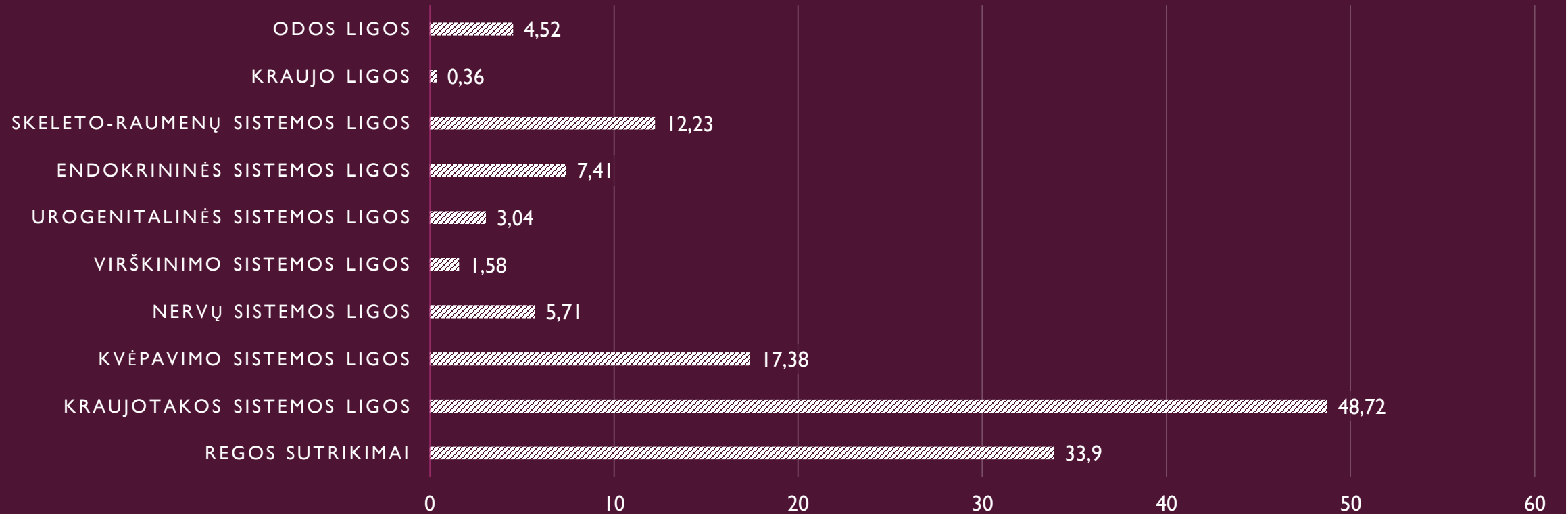


# MOKINIŲ SVEIKATOS BŪKLĖ 2015-2019 M.



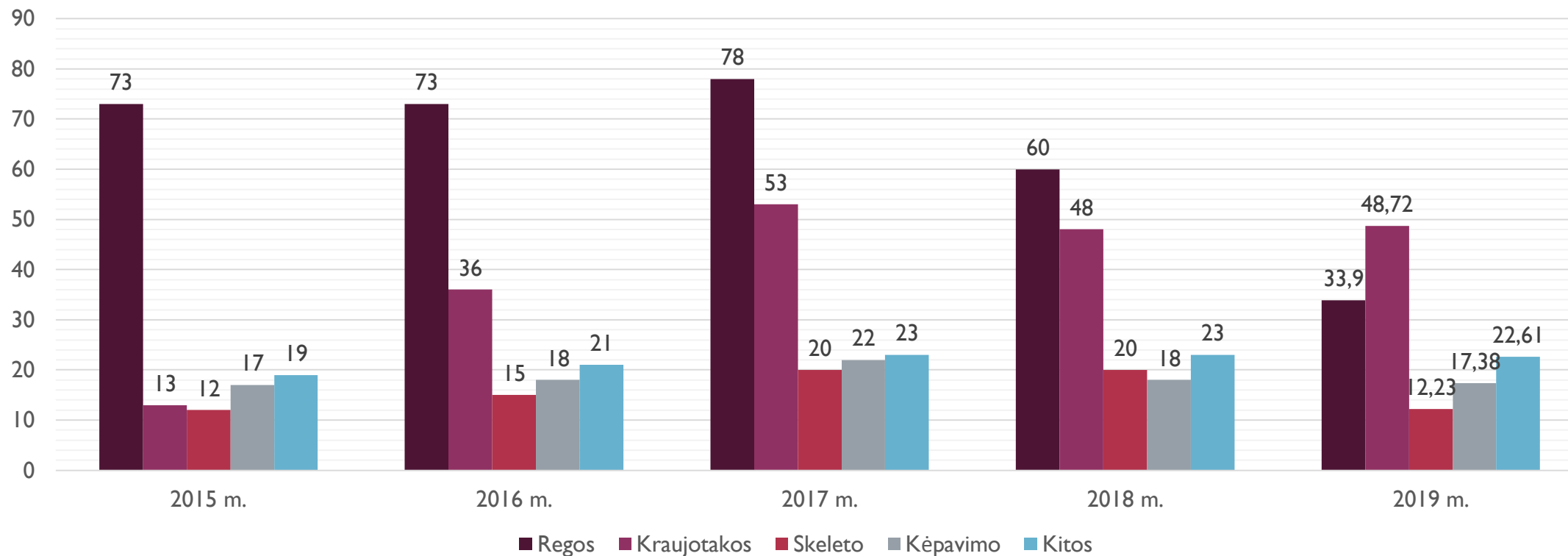
# MOKINIŲ DALIS, TURINTI TAM TIKRUS ORGANŲ SUTRIKIMUS 2019 M. (PROC.)

PROC.



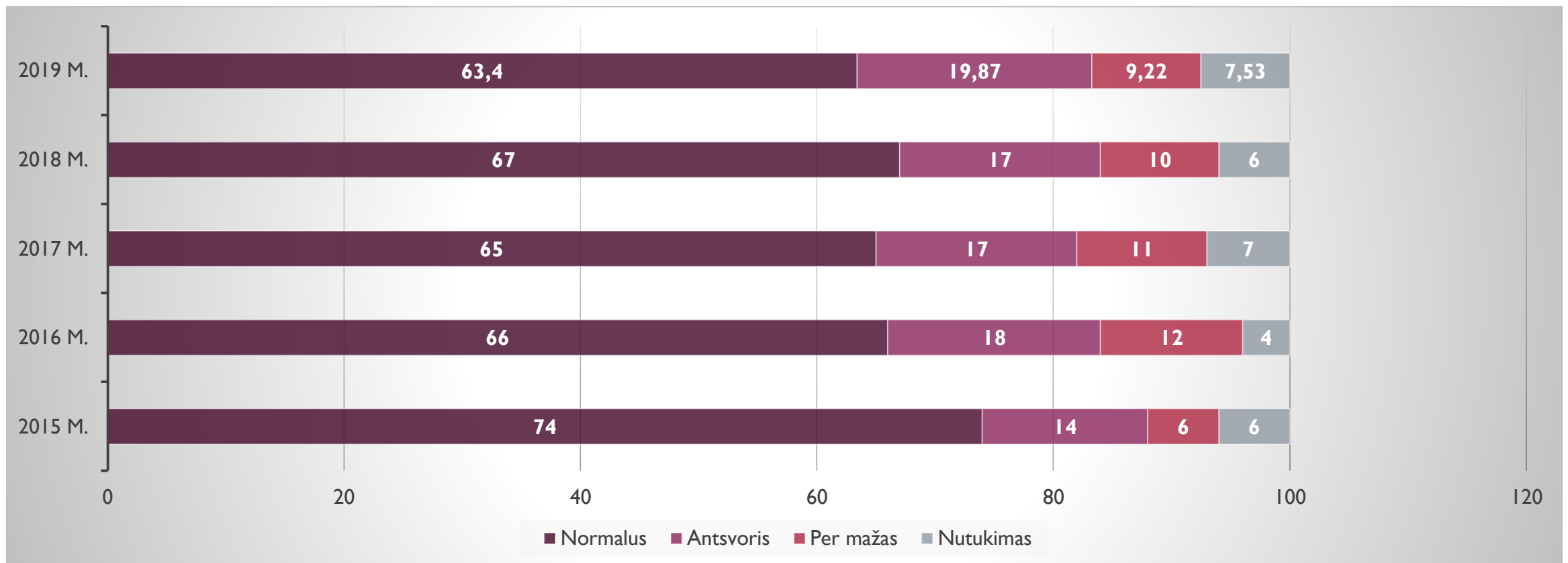
# MOKINIŲ SVEIKATOS IR GYVENSENOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ UŽ 2015-2019 M. (PROC.)

## Ligų sutrikimai

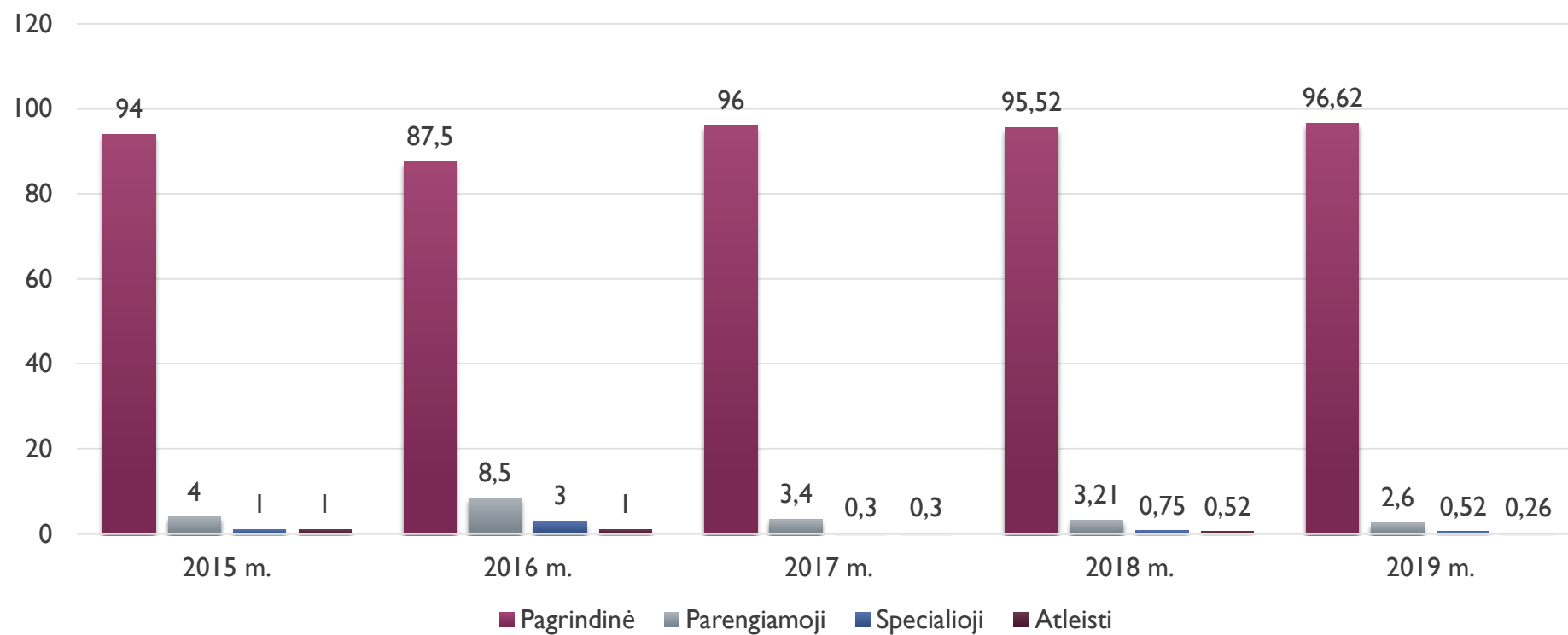




# MOKINIŲ KŪNO MASĖS INDEKSO ĮVERTINIMO POKYTIS UŽ 2015-2019 M. (PROC.)



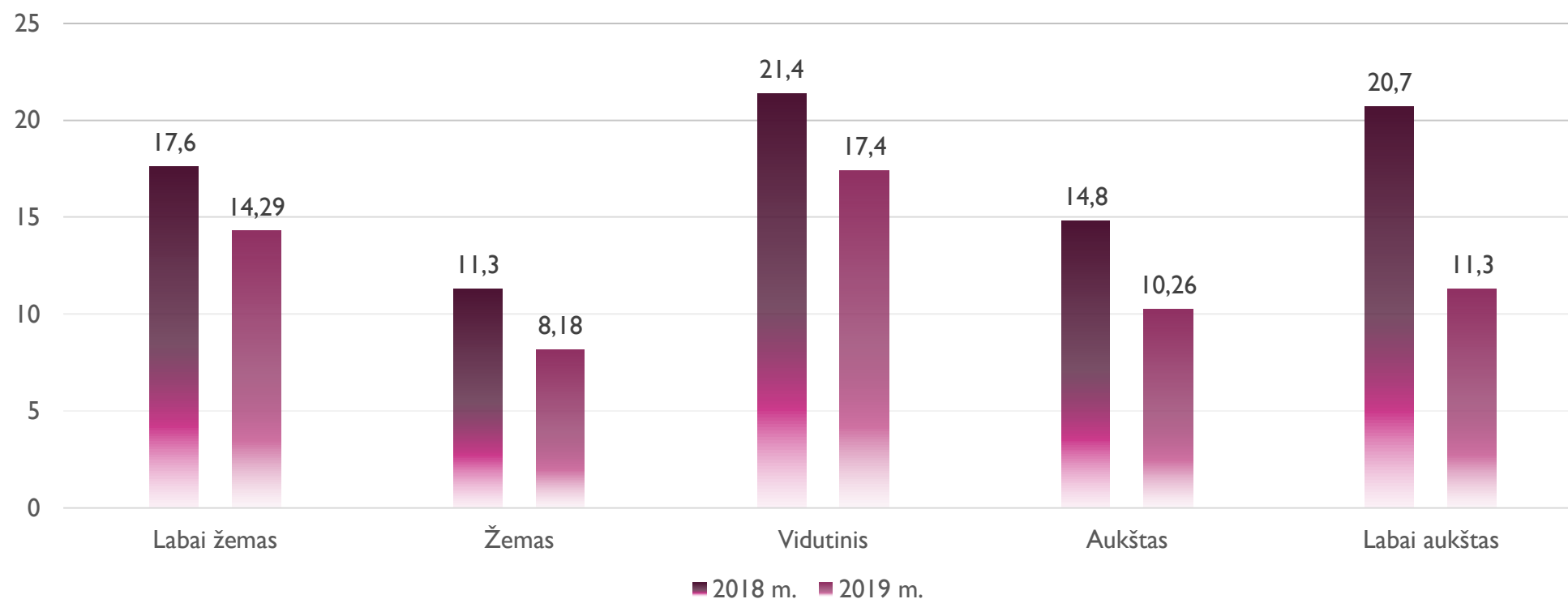
# MOKINIŲ FIZINIO AKTYVUMO RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ UŽ 2015-2019 M. (PROC.)



# MOKINIŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖ 2018-2019 M.

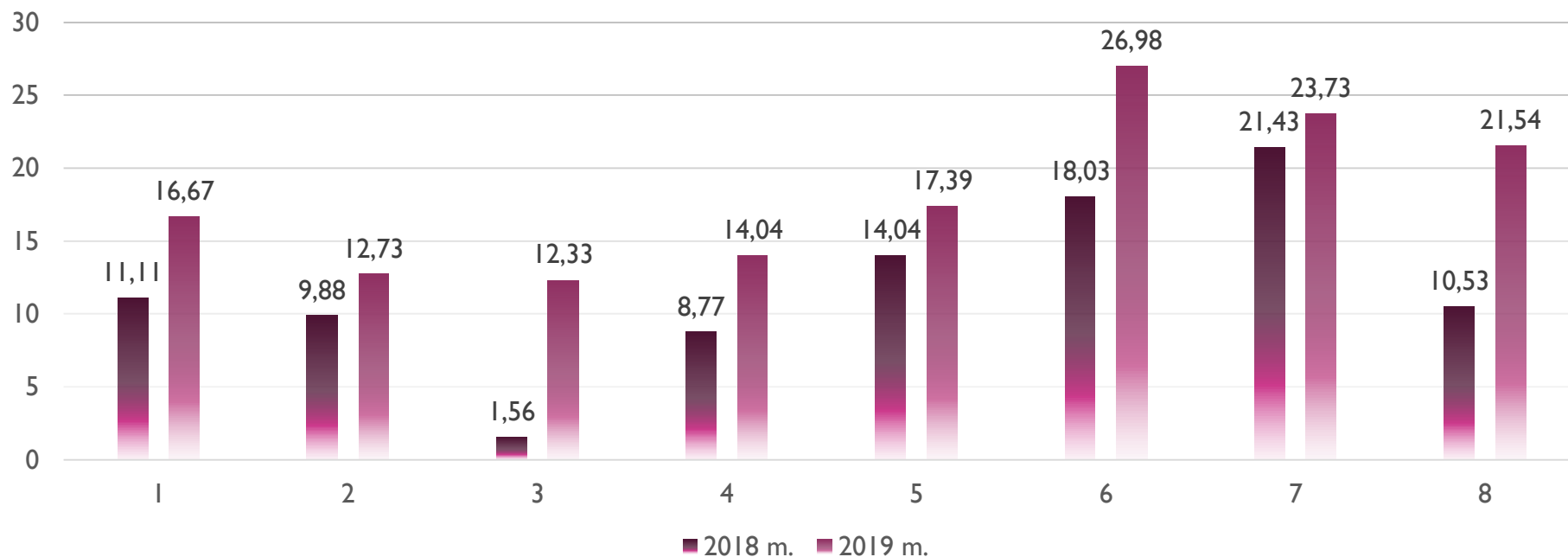
VAIKŲ DANTŲ BŪKLĖS VERTINIMUI NAUDOJAMAS DANTŲ ĖDUONIES INTENSYVUMO RODIKLIS (KPI+KPI INDEKSAS), KURIS IŠREIŠKIAMAS ĖDUONIES PAŽEISTŲ (KARIOZINIŲ, PLOMBUOTŲ IR IŠRAUTŲ) DANTŲ SKAIČIUMI, TENKANČIU VIENAM ASMENIUI; KPI – KARIOZINIŲ, PLOMBUOTŲ IR DĖL ĖDUONIES IŠRAUTŲ PIENINIŲ DANTŲ SKAIČIUS; KPI – KARIOZINIŲ, PLOMBUOTŲ BEI DĖL ĖDUONIES IŠTRAUKTŲ NUOLATINIŲ DANTŲ SKAIČIUS. PAGAL PSO, KAI KPI+KPI REIŠMĖ <1,2, TAI RODO LABAI ŽEMĄ ĖDUONIES INTENSYVUMĄ; 1,2-2,6 – ŽEMĄ; 2,7-4,4 – VIDUTINĮ; 4,5-6,5 – AUKŠTĄ; >6,5 – LABAI AUKŠTĄ.

# MOKINIŲ KARIO PAŽEISTŲ DANTŲ INTENSYVUMO INDEKSO POKYTIS 2018 - 2019 M. (PROC.)



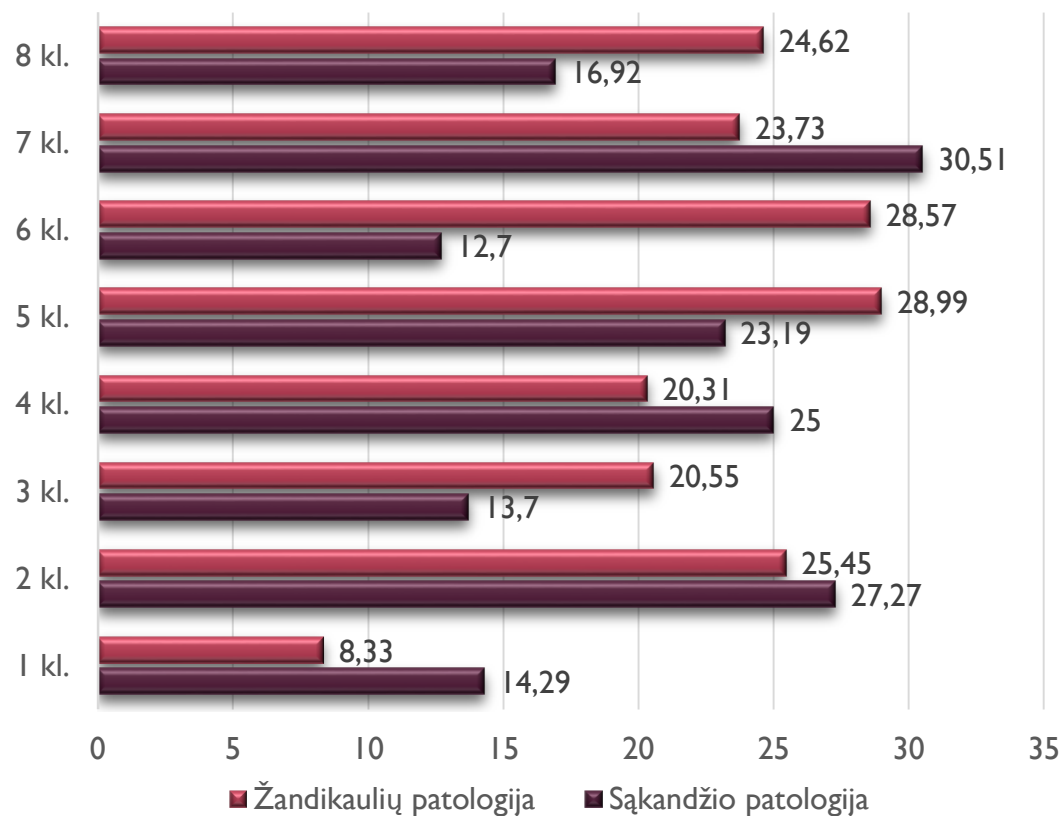
# MOKINIŲ, NETURINČIŲ ĖDUONIES PAŽEISTŲ, PLOMBUOTŲ IR IŠRAUTŲ DANTŲ 2018 -2019 M. (PROC.) DALIS

## PAGAL KLASES

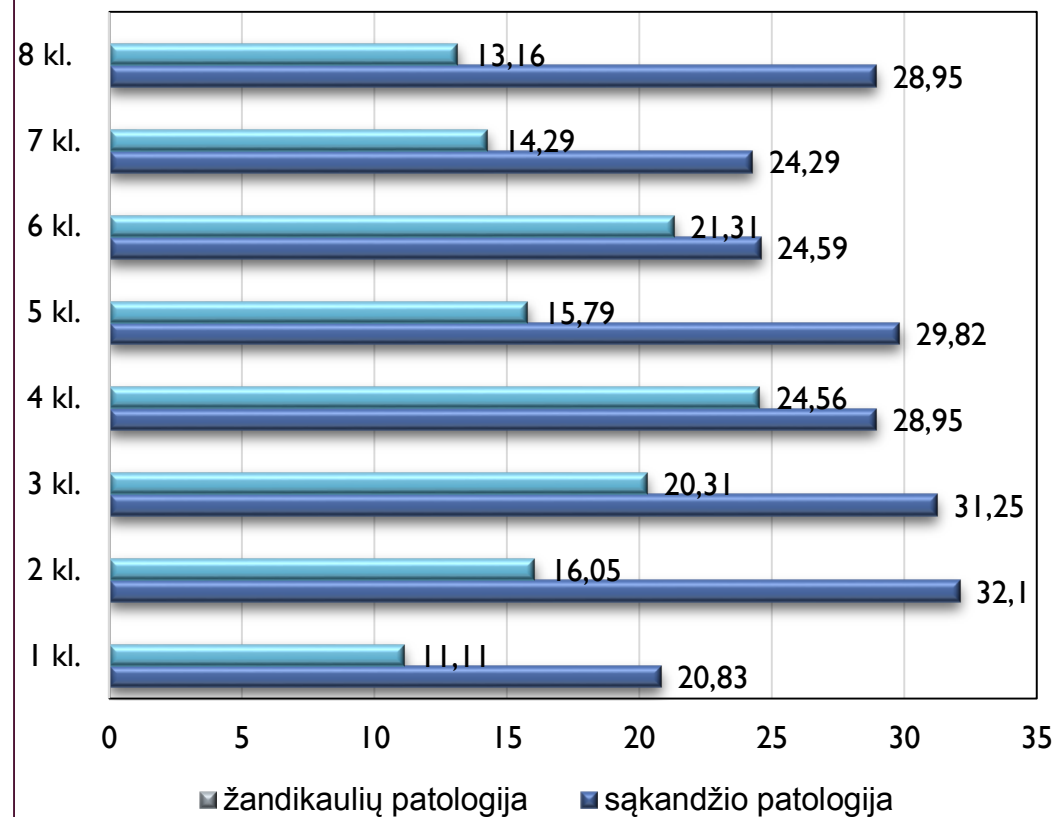


# MOKINIŲ DALIS, TURINČIŲ PAVIENIŲ DANTŲ SĄKANDŽIO IR ŽANDIKAULIŲ PATOLOGIJA DALIS 2018-2019 M.

2019 m.



2018 m.



# APIBENDRINIMAS

- 2019 m. L. Stulpino progimnazijoje profilaktiškai sveikatą pasitikrino 100 proc. mokinių. Palyginus su 2015-2018 m. 4 proc. – šis rodiklis didesnis.
- Pagrindiniai sveikatos sutrikimai nustatyti kraujotakos ligų sistemoje 48,72 proc., 33,9 proc. mokinių turi regos sutrikimus, tai 50 proc. ženklus pagerėjimas nuo 2015-2018 m., 17,38 proc. – kvėpavimo sistemos ir 12,23 proc. – nustatyti skeleto raumenų sistemų sutrikimai. Panašūs sveikatos ligų sistemos rodikliai per pastaruosius keturis metus.
- Normalus kūno masės indeksas (KMI) 2019 m. sudaro 63,4 proc. mokinių, tai 4 proc. mažesnis palyginus su (2015-2018 m. 66,6 proc.). Per mažas kūno svoris nustatytas 9,22 proc. mokinių, palyginus su ankstesnių metų duomenimis, šis rodiklis išaugo 1,1 proc. Antsvorį turi 19,87 proc. mokinių, tai 3,37 proc. didesnis nei ankstesniais metais. 7,53 proc. nustatyta nutukusių mokinių, 1,53 proc. rodiklis didesnis nei 2015-2018 m.
- 2019 m. 96,62 proc. mokinių dalyvavo ugdymo procese lankydami pagrindinę fizinio ugdymo grupę. Šiai grupei priskiriami sveiki ar turintys nedidelių sveikatos sutrikimų. Palyginus su 2015-2018 m., tokių mokinių dalis sudaro tolygų procentą. 2,6 proc. mokinių priskiriami parengiamajai (3,4 proc. mažesnis nei ankstesniais metais). Specialiajai ir atleistų nuo fizinio ugdymo grupei priklausantys mokiniai sudaro po 1 proc.
- Karieso pažeistų dantų intensyvumo indeksas aukštas ir labai aukštas 21,56 proc. mokinių (2018 m. 35,5 proc. ), karieso pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų daugiausiai tarp 2,3,4 klasių mokinių (12,33- 14,04 proc.), mažiausiai – tarp 6,7,8 klasių mokinių (21,54-27,73 proc.).
- Sąkandžio patologiją daugiausiai turi 4,2,7 klasių mokiniai (25-30,51 proc.). Žandikaulių patologija daugiausiai nustatyta 2,6,5 klasių mokiniams (25,45-28,99 proc.).

# REKOMENDACIJOS

- Remiantis sveikatos duomenų analizės rezultatais, daugiau dėmesio skirti mokinių sveikatos stiprinimo žinių ir įgūdžių formavimui;
- Mažinti rizikos veiksnius, sąlygojančius ligų atsiradimą, organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, asmens, burnos higienos, psichikos sveikatos gerinimo, psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos temomis;
- Reguliariai vėdinti patalpas, kuriose mokinasi mokiniai, laikytis darbo ir poilsio režimo;
- Mokyklos bendruomenėje propaguoti sveiką gyvenseną, vykdyti stebėseną, mažinti rizikos veiksnius įtakojančius sveikatos sutrikimus;
- Inicijuoti, organizuoti ir vykdyti projektus mokinių sveikatai stiprinti.

■ Gamta nemėgsta nesaikingumo.

Hipokratas